

ALFATEST

HRV analysen er et anerkendt udstyr der giver en status på organismens generelle sundhedstilstand og bliver målt på pulsen gennem en super følsom chip. HRV analysen tager et EKG / EEG / Status på nervesystemet og hormonsystemet's balance, mavens nærings optag, lunger og blodets iltoptag og cellevækst.



Organismens autonome system som står for liv, styres gennem hjernens intelligente underbevidsthed. Men en persons subjektive opfattelse af selvet gennem sin historie og nuværende sindstilstand, bestemmer hvor effektivt dette biologiske og kemiske orkestreret arbejde bliver udført i kroppen.

De processer vi normalt ikke tænker over, men som er de første steder der opreguleres eller indreguleres ud af balance fra påvirkning af stress og depression er.

Hjerte

Hjertet slår over 80.000 gange om dagen og det pumper ca. 6 L i min., 360 L i timen, 8.640 L i døgnnet og slår 3 billioner gange gennem en livstid uden reparation.

Kredsløb

Kroppen har 100.000 km blodåre, heraf de 10.000 til hjernen. Blodet bærer information / næring / ilt / byggematerialer og tager celle affald med tilbage.

Nyrene

Nyren filtrerer 1500 liter blod i døgnet og afgiver ca. lidt over en liter urin.

Tarmsystemet

Maven skifter flere af sine celler hver 3 time grundet det hårde arbejde i et stresset miljø.

Leveren

Leveren laver vigtige kemiske processer og står for leveringen af energien til 80 trillioner celler.

Bugspytkirtlen

Bugspytkirtlen udskifter hurtigt sine celler, grundet sit store overarbejde.

Cellerne

Hvert sekund dør der 10 millioner celler og i næste står 10 millioner nye klar til at gå på arbejde.

Luftvejene

Vi trækker ca. vejret 28.000 gange i døgnet, det er for mange gange i forhold til diffusion mellem ilt og co2. Resultatet er tab af co2 og minder ilt til cellerne.

Svar

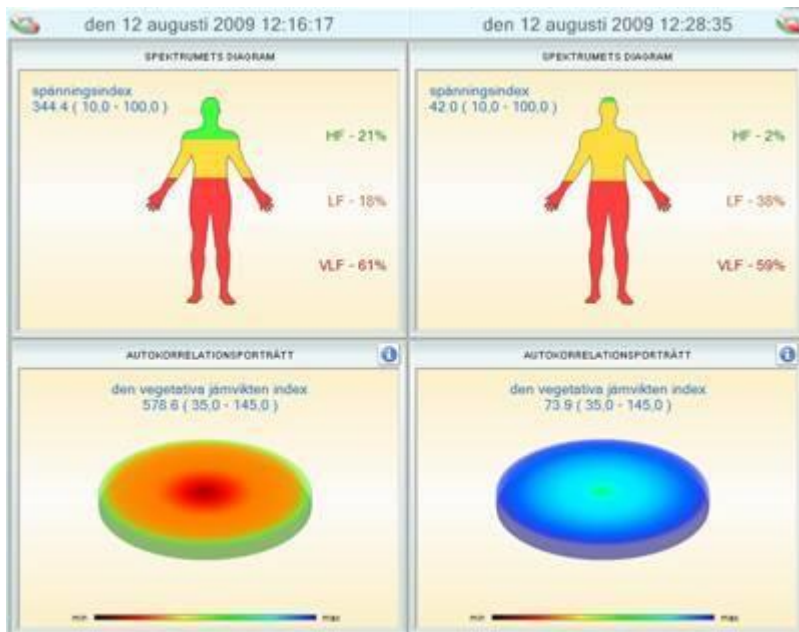
Fysiologi bogen repræsenterer information om en persons system, mens Alfa Scan repræsenterer svaret på personens tilstand.



Det autonome nervesystem bestemmes af hjernen og styre sammen med hormonsystemet kroppens funktioner. Nervesystemet kan inddeles i det sympatiske og parasympatiske der begge påvirker

hjertet, organer, kirtler, muskler og blodkar med nervetråde helt ud til hver enkelt celle. Det sympatiske og parasympatiske nervesystem har modsatrettede effekt af hinanden for at skabe balance i kroppen. Således vil stimulation af det sympatiske nervesystem øge pulsen og hæve blodtrykket for at aktivere hele kroppen til at udføre et stykke arbejde og omvendt vil stimulation af det parasympatiske nervesystem sænke hjerte rytmen samt reparere kroppen fra aktivitetens slid. Autonome nervesystemers aktivitet og reguleres fra flere center i hjernen

Venstre billede viser en stresset krop og højre en krop i balance



HORMMONER

Kroppens hormoner arbejder tæt sammen med nervesystemet og styres fra hjernen.

Det endokrine system skaber en vis hormonel profil, som hjælper kroppen til at modstå eksterne og interne påvirkninger og tilpasser sig en sådanne indflydelser. Det hormonelle system bestemmer hvor optimalt kroppen bruger sine energiske og fysiologiske ressourcer, ved at regulerer cellernes arbejde via signaler fra hjernen.

Indikatoren for hormonel regulering af endokrine system, er en præcise afspejling af den kvalitet, det endokrine system løser sine opgaver med.

Den neurodynamic matrix er et komplet sæt kropslige biorytmer, der ekstraherede ud af rhythmogrammet.

Separate farveelementer i matricen repræsenterer rytmer, der viser systemerne i farvetone, hvor meget hver rytme er synkroniseret med de andre rytmer.

Forskning har vist, at en synkronisering af kroppens øvrige rytmer og hormonal balancen er relateret til hinanden, en forbedring i synkroniseringen af kroppens andre organer, måles på en forbedring af hormonbalance.

ENERGI PYRAMIDE:

"Energi Pyramide" er en dynamisk repræsentation af energibalancen i forvaltningssystemer, samt de forskellige funktioner i kroppen.

Den blå side svarer til den periode, energilagring i kroppens forskellige organer og systemer.

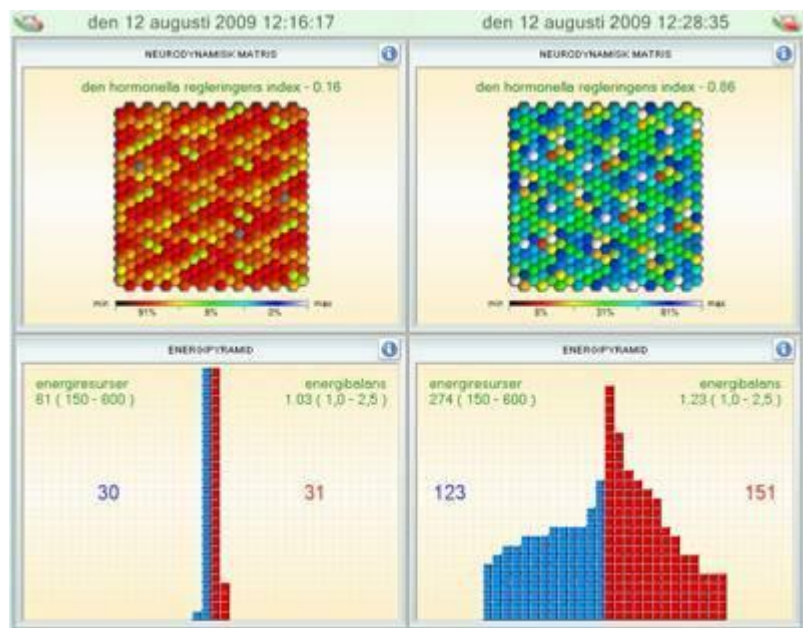
På den anden side, svarer røde side til perioden af energi.

Summen af værdierne af de blå og røde indikatorer viser en generel mængde energiresourcer anvendt i kroppen.

Jo højere værdien af denne indikator er, jo mere adaptiv kapacitet er kroppen i stand til, og jo bedre vil klienten modstå stress og håndtere forskellige belastninger.

Energibalancen betragtes som normal, hvis den periode, energiforbruget er mere end den tilsvarende periode af energilagring.

Med andre ord, for vellykket energiudveksling i kroppen skal området på højre side af pyramiden (rød) være mere end i venstre side (blå), og indikatoren af energibalancen bør være større end 1,0



EEG

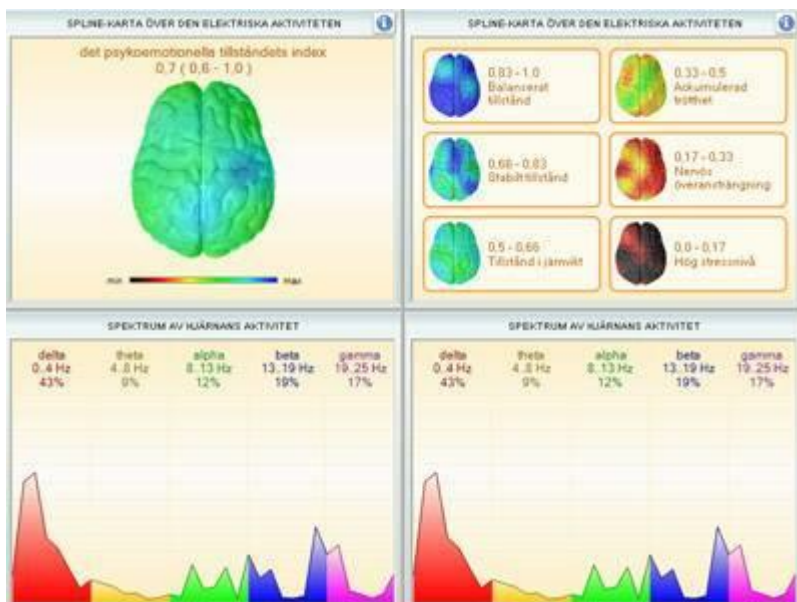
Hjernen er yderst specifik i sin kemi og opbygning hvor intet er tilfældigt, men stress kan forskyde denne balance og dermed skade hjernen.

At vi som mennesker kan tænke, føle, sanse, se, høre, tale og bevæge os er resultatet af hjernens gigantiske antal af elektriske impulser. De af hjernes celler som skyder sammen, forbinder sig i et stort neurologisk netværk der former bevidsthed, sansning og bevægelse. Hjernen producerer derfor dagligt et tordenvejr af elektriske impulser mellem forskellige center, der former sig til stimuli, følelser og adfærd. Et EEG kan måle denne aktivitet og fortælle en hel del om en persons mentale tilstand, fordi man på hjernens svingninger kan se om en person er mental aktiv, glad, vred, ked af det, dagdrømmer, ukoncentreret, døsig eller har en svækket opmærksomhed eller psykisk belastet.

Alfa EEG måler hjernens frekvente svingninger, som fortæller en hel del om en persons psykiske og fysiske tilstand. Men får hjernen ikke ilt nok fra lungen, vil det gå ud over andre vigtige processer som metabolisme, blodgennemstrømning, blodets PH værdi og diffusionen mellem ilt og co2 ud til cellerne.

Dette vil føre til ringe vågenhed og koncentration, men også have en stor effekt på kroppen, fordi hjernen styre over 70 % af det nervesystem der registrer, overføre og behandler vigtig information, der har stor betydning for vores tilpasningsevne og overlevelse, da det muliggør, at vi via vores sanseorganer kan erkende kemisk/fysiske forhold i og uden for vores krop.

Hjernen består af 15 % hjerneceller og 85 % støtteceller, som konstant arbejder på at afgifte, forsyne og vedligeholde de vigtige hjerneceller, men lav iltning vil sætte støttecellerne på et overarbejde de over tid ikke er bygget til at klare. Hjernecellerne kan ikke få cancer eftersom de ikke har celledeling, men det har støttecellerne og jo mere de bliver udsat for jo større er chancen for at noget kan gå galt.



Er dine celler ældre end din aktuelle alder, så er der et slid som over tid vil nedbryde kroppen. Så årsagen til at vi ældes hurtigere er måske ikke helt som forventet, for det ser mere ud til at vi løber ud af celler..

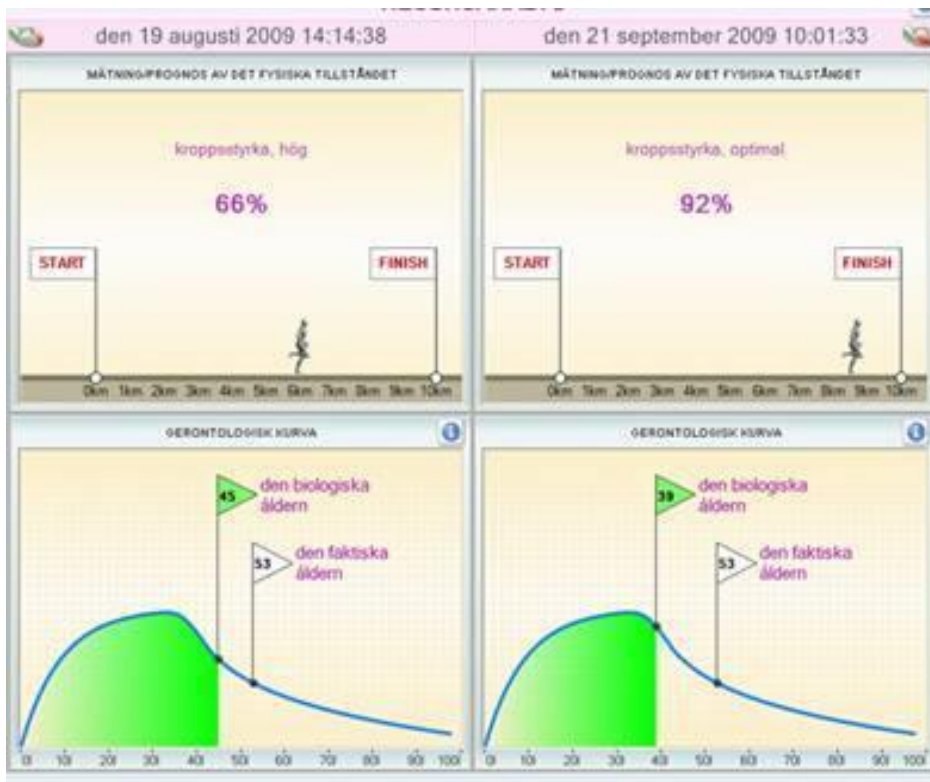
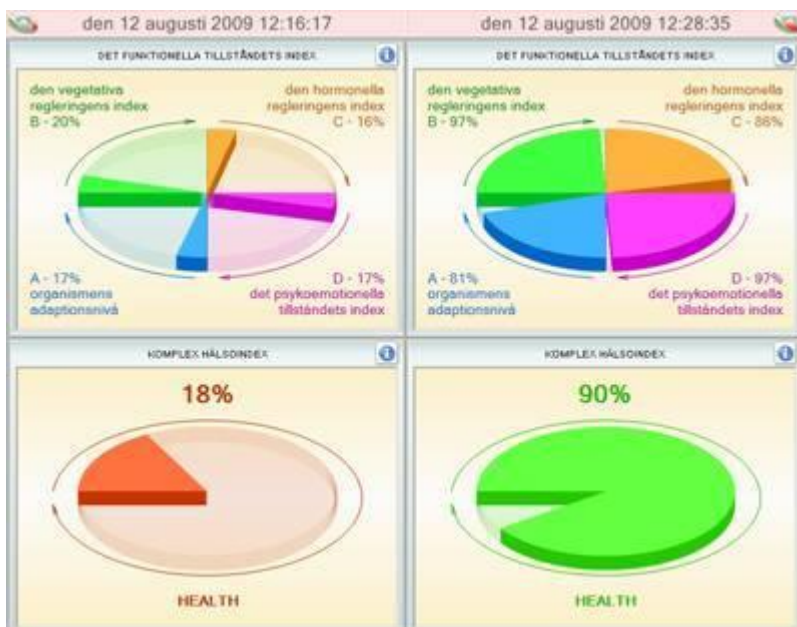


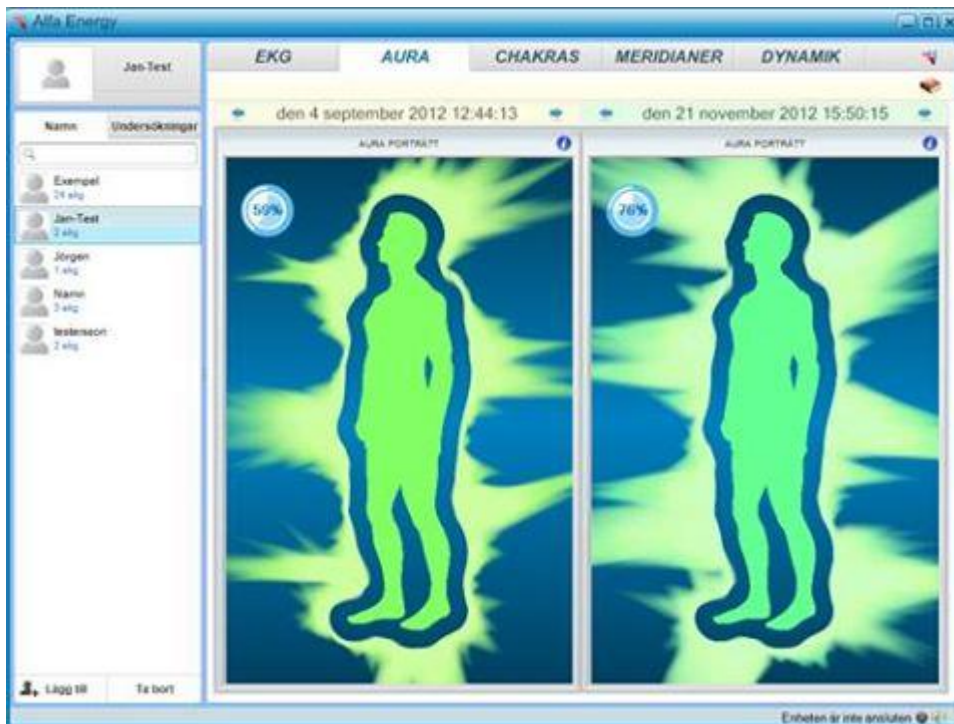
Diagram over testens samlede resultat



AURA

Set fra et videnskabeligt synspunkt er "aura" ikke andet end kroppens evne til at fastholde og bevare harmonien i sind og fysiologi over en længere periode.

Aura er derfor en afspejling af kvaliteten over organismens tilpasningsevne til skiftende interne og eksterne miljø. I virkeligheden er "aura" en oplysnings indikator for immunsystemets status over kroppen, der viser sig i evne til at tilpasse sig nye forhold.



SUNDHEDS ANALYSE PÅ MERIDIANER

I kroppen findes der en strøm af energier kaldet 'qi'. Energistrømmen foregår i en række baner kaldet for meridianer. Kroppen er fra naturens side bygget stærk og modstandsdygtig, men sindet kan svække kroppen og dermed forstyrre vigtig signaler og blokerer energier. Vi tror derfor fejlagtigt, at en svækkelse eller sygdom starter fordi vi er ramt af mikroorganismer, virus eller overskud af frie radikaler. Dette har vist sig ikke at være helt sandt, for vi bliver i reglen kun svækket når sindet gør kroppens biologi svag og dermed skaber betingelser for disse mikroorganismers angreb.

LU - lunge. LI - tarm. ST - mave, SP - milt. HT - hjerte. SI - tyndtarm. BL - blære meridianen, KD - nyre PC - hjertesækken, TE - varmelegemer, GB - galdeblære, LR - lever



SUNDHEDS ANALYSE PÅ CHAKRAS

En kort oversigt over de 7 chakraer, deres farver og hvad de enkelte chakraer betyder for de 7 grundlæggende energicentre i kroppen. Hvert chakra relaterer til en større nervebane, der forgrener sig ud fra rygraden og påvirker specifikke kropsdele og kropsfunktioner.

